

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа № 184 с углубленным изучением отдельных
предметов им. М.И. Махмутова» Советского района
города Казани

«Согласовано»
зам. директора по ВР
Т.А.Васикова
от «25» _____ 2021 г.



«Утверждено»
директор школы
Э.М. Салахова
Приказ № 08 от «08» _____ 2021 г.

Дополнительная общеобразовательная (общеразвивающая) программа
«Скоротчение»

Направленность: общеинтеллектуальное
Возраст учащихся: 10-11 лет
Срок реализации: 1 год (48 часов)

Автор-составитель:
Авдеева Екатерина Константиновна
учитель начальных классов

«ПРИНЯТО»
педагогическим советом
МБОУ «Школа №184»
протокол № 1
от «25» 08 _____ 2021 г.

Казань, 2021

Информационная карта образовательной программы

1	Образовательная организация	МБОУ «Школа №184»
2	Полное наименование программы	«Скорочтение»
3	Направленность программы	Общеинтеллектуальное
4	Сведения о разработчиках (авторов)	
4.1	ФИО, должность	Авдеева Екатерина Константиновна
4.2	ФИО, должность	
5	Сведения о программе	
5.1	Срок реализации	1 год
5.2	Возраст обучающихся	10-11 лет
5.3	Характеристика программы: <ul style="list-style-type: none"> ✓ Тип программы ✓ Вид программы ✓ Принцип проектирования программы ✓ Формы организации содержания программы и учебного процесса 	дополнительная общеразвивающая
5.4	Цель программы	Создание условий для развития навыков рационального чтения, повышения скорости чтения и усвоения информации.
5.5	Образовательные модули (в соответствии с уровнями сложности содержания и материала программы)	Стартовый уровень
6	Формы и методы образовательной деятельности	- Словесные: рассказ, объяснение, тренировки, чтение, поощрение. - Наглядные: демонстрация. - Практические: упражнения, выполнение графических записей.
7	Формы мониторинга результативности	Замер скорости чтения
8	Результативность реализации программы	Увеличение скорости чтения и быстрое усвоение необходимой информации, личностный рост обучающегося, его самореализация и определение своего места в ученическом коллективе.
9	Дата утверждения и последней корректировки программы	

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Рабочая программа к курсу «Скорочтение» составлена в соответствии с требованиями Федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования. Программа данного курса представляет систему интеллектуально-развивающих занятий для учащихся. Курс рассчитан на 2 часа в неделю: всего-48 ч

Программа курса «Скорочтение» реализуется в рамках «Внеурочной деятельности» в соответствии с образовательным планом.

При составлении программы использованы авторские теоретические и практические материалы.

Значение скоростного чтения для успешного освоения учебного материала учащимися состоит в том, что сформированный навык смыслового чтения на основе скорочтения является фундаментом всех УУД и предметных действий. Через смысловое чтение формируются УУД: поиск, понимание, преобразование, интерпретация, оценка.

Мы живем в век информационного цунами, когда количество информации удваивается каждые два года. И очень важно уметь грамотно с ней работать, «процеживать», «пропускать» огромные ее объемы через себя, вычленять нужное и отбрасывать «мусор». Поэтому чем раньше овладеешь этим навыком — тем лучше.

Жизнь ученика по своей насыщенности и нагрузке не намного отличается от жизни взрослого человека. У ученика ежедневно в расписании большое количество уроков, не считая кружков и секций. К тому же каждый учитель считает свой урок самым важным и нужным, а выходные — тем временем, когда ученика не только можно, но и нужно нагрузить по максимуму. В таких условиях навык быстрого, рационального чтения с пониманием и последующим запоминанием текстов существенно экономит время и превратит двоечника в отличника, а инфантильного, ничем не интересующегося ученика — в лидера.

Вряд ли кто-нибудь будет оспаривать тот факт, что современные дети почти не читают. Это очень больной вопрос, требующий подробного изучения, но одно можно сказать точно: практически все учащиеся, обученные скорочтению, начинают любить книги.

Главное при обучении учащихся скорочтению - это помочь ученику стать более эффективным в результате освоения навыка скорочтения. Обязательно нужно учитывать, что каждый ученик индивидуален, поэтому необходимо корректировать его обучение.

Скорочтение» — это не обман и не магия, а всего лишь набор приемов и методик, это навык, который можно «встроить» в каждого ученика. После того, как ученик однажды научится «скорочитать», он будет делать это всю жизнь. Ведь этот навык крепко закрепляется. Почему навыку тяжело разучиться? Потому что при формировании навыка в мозгу создаются новые, устойчивые нейронные связи. То есть навык «прошивается» в мозг.

Актуальность выбора определена следующими факторами:

на основе диагностических фактов у учащихся отмечается низкая скорость чтения, они допускают при чтении ошибки: пропускают, заменяют, переставляют буквы, слоги, искажают окончания, не дочитывают их, искажают звуковой состав слов — это, в большинстве случаев, затрудняет учащимся понимание прочитанного.

Стандартно выделяют **5 основных причин медленного чтения:**

- артикуляция (движения губ, языка, у кого-то челюсти, других органов, которые участвуют в процессе чтения)
- регрессии (возвратное движение глаз при чтении)
- «мало вижу - медленно читаю» (малое пятно ясного видения). Ученик, который читает медленно, видит за один взгляд от 8 до 12 символов (букв). Владеющий скорочтением, видит несколько слов (от 20 символов) и воспринимает их сразу.
- слабое внимание- отсутствие плана при чтении

Немаловажное умение для ученика - это умение постигать информацию эффективно, с высоким уровнем освоения содержательных глубин текста. Это умение становится особенно востребованным в среднем школьном звене, когда материал по изучаемым учебным дисциплинам становится объемным. Именно поэтому внедрение технологий обучения скорочтению в школе первой ступени становится оправданным. Владая навыками скорочтения, будущий старшеклассник сможет безболезненно ориентироваться в резко увеличившемся объеме учебной информации, а это одно из условий успешной адаптации обучающихся при переходе на новую ступень образования.

Скорочтение — это не просто умение быстро осваивать большие текстовые объёмы информации. От скорости чтения зависит также процесс развития. В процессе чтения совершенствуется оперативная память и устойчивость внимания. От этих двух показателей, в свою очередь, зависит умственная работоспособность ученика. Поэтому навык скоростного чтения должен быть сформирован еще в начальной школе.

Новизна представленной программы заключается в том, что ученики имеют возможность в полной мере получить знания не только по быстрому чтению, но и улучшить зрительную и слуховую память, а также развить свою речь. За счет выполнения разнообразных упражнений концентрируется внимание, расширяется поле зрения, синхронизируются оба полушария. Более того, сам механизм чтения и восприятия прочитанного, подскажет, как стать по-настоящему грамотным читателем и успешнее плыть в море современной печатной продукции.

Цели реализации программы:

- создание условий для эффективного обучения быстрому чтению, повышения скорости чтения
- формирование навыков быстрого и устойчивого восприятия большого объёма информации
- развитие интеллектуальных и творческих способностей в их взаимосвязи друг с другом.

Задачи:

- - освоение приёмов и техник скорочтения;
- - развитие памяти и внимания;
- - улучшение понимания прочитанной информации;
- - развитие речи
- -развитие познавательной и творческой активности, интеллектуальных способностей
- -совершенствование умения ориентироваться в постоянно-меняющемся информационном потоке
- -создание комфортной обстановки для раскрытия умственных способностей обучающихся
- -развитие навыков воображения, восприятия, умения работать и отдыхать, переключаясь на другое задание
- -формирование практических навыков по скорочтению, умственной и психологической деятельности
- - развитие концентрации внимания

Основными принципами работы программы являются:

- - учет современных требований;
- - учет возрастных особенностей;
- - доступность;

- - последовательность;
- - системность;
- - эффективность;
- - системно-деятельностный подход;
- - управляемость образовательным процессом;

Принципы обучения:

- - принцип сознательности, творческой активности, самостоятельности ребёнка при руководящей роли педагога;
- - принцип наглядности, единства конкретного и абстрактного, рационального и эмоционального, репродуктивного и продуктивного обучения скорочтению, улучшению зрительной и слуховой памяти, как выражение комплексного подхода;
- - принцип связи обучения с жизнью;
- - постоянный поиск новых форм работы и совершенствования технологии
- Один из самых главных принципов обучения скорочтению — постоянно держать ребенка на грани его возможностей.

Приемы и методы обучения:

- - словесные: рассказ, объяснение, тренировки, чтение, поощрение
- - наглядные: демонстрация
- - практические: упражнения, выполнение графических записей
- - аналитические: наблюдение, сравнение, самоанализ

Данная программа предполагает тесную теоретическую связь с практикой. Важным аспектом выполнения программы является обеспечение комфортных условий на занятиях.

Предполагаемый результат:

- - увеличение скорости чтения;
- - освоение техник запоминания материала, улучшение качества запоминания и понимания прочитанного;
- - активизация высших психических функций;
- - расширение поля зрения;
- - освоение алгоритма рационального чтения.

Результаты работы

- -более высокий уровень концентрации и распределения внимания;
- - развитие памяти: зрительной, слуховой, двигательной, фотографической, логической и других.
- -синхронизация обоих полушарий
- -расширение поля зрения
- -увеличение скорости чтения
- -совершенствование мышления.
- -развитие артикуляции и моторики

Требования к уровню подготовки обучающихся

В результате обучения по данной программе обучающиеся:

- сократят время выполнения домашней работы
- увеличат скорость чтения
- увеличат скорость и качество запоминания текстов
- научатся легко запоминать стихи
- научатся быстро запоминать даты, правила, определения, словарные слова
- научатся мыслить быстрее

Планируемые результаты освоения программы

Личностные результаты

У учащихся будут сформированы:

- -новые знания и умения для организации внимания и памяти для дальнейшей успешной учёбы, активизации познавательной деятельности
- -мотивация к саморазвитию познавательных и творческих способностей
- умение использовать техники запоминания при работе с учебным материалом
- -положительная самооценка за счёт повышения успешности деятельности

Метапредметные результаты

Регулятивные УУД: *обучающийся научится:*

- -- управлять своим вниманием
- - использовать технику дыхательных упражнений для достижения высокой умственной работоспособности
- - справляться с информационным «завалом»;
- - максимально возмещать затраты времени и усилий, вложенные в чтение;

Познавательные УУД: *обучающийся научится:*

- -выделять в тексте самое важное и необходимое
- -логически рассуждать, пользуясь приемами анализа, сравнения, обобщения, классификации, систематизации
- - обоснованно делать выводы, доказывать
- - извлекать и анализировать информацию из различных источников

Коммуникативные УУД: *обучающийся научится:*

- - логически рассуждать, пользуясь приемами анализа, сравнения, обобщения, классификации, систематизации;
- - обоснованно делать выводы, доказывать
- - развивать способность взаимодействия и общения с другими людьми за счет улучшения качества устной речи

Освоение учащимися программы - «Скорочтение» должно обеспечить следующие **предметные результаты:** *обучающийся научится:*

- -читать свободно, бегло и выразительно вслух и про себя, со скоростью позволяющей понимать прочитанное

- --свободно читать тексты больших объёмов
- -владеть навыками быстрого «предосмотра» читаемого текста
- - владеть техникой скорочтения
- --читать с применением эффективных стратегий запоминания

Основной показатель качества освоения программы – увеличение скорости чтения и быстрое усвоение необходимой информации, личностный рост обучающегося, его самореализация и определение своего места в ученическом коллективе.

Содержание программы

Главной задачей занятий по скорочтению является обучение детей осмысленному чтению, улучшению зрительной и слуховой памяти и логическому мышлению. На занятиях дети читают слоги различной сложности, затем переходят к словам разной сложности, а затем к отработке текстов различной сложности. Для развития памяти используются рисунки и слова, с каждым занятием количество слов и рисунков увеличивается, доходя до 100 слов и 100 рисунков.

Совершенствованию навыков чтения способствует и домашняя тренировочная работа. Здесь важная роль отводится родителям. На занятиях и консультациях родители знакомятся с различными приемами и упражнениями по формированию навыка чтения, чтобы помощь была эффективнее.

Структура занятия.

Занятия проводятся 2 раза в неделю. Продолжительность занятий 35-45 минут. Каждое занятие включает в себя упражнения разной направленности:

1. Упражнение на развитие подвижности речевого аппарата.
2. Работа со скороговорками.
3. Работа со слоговыми таблицами.
4. Чтение «марсианских» стихов.
5. Работа с «Таблицами Шульте».
6. Работа с текстом на время.
7. Упражнения на развитие угла зрения.
8. Упражнение на развитие зрительной памяти.
9. Упражнение «Корректирующая проба».
10. Упражнение на развитие слуховой памяти

Упражнение на развитие подвижности речевого аппарата.

Чтение на выдохе 15 согласных букв одного ряда (звуками).

Работа со скороговорками.

«Я учусь говорить быстро» - во время проговаривания всех скороговорок звуки должны произноситься чётко, ясно, не торопясь. Соединять скороговорку с различными движениями пальцев: играем пальцами «на пианино»; загибанием пальцев правой и левой руки; с щелчками пальцев левой и правой руки.

Скороговорки необходимы для отработки чистоты произнесения звуков, для отработки дыхания, чувства ритма и для создания радостного настроения.

Виды упражнений со слоговыми таблицами:

- «Я читаю слоги» - чтение слогов, слов - строчками и столбцами. Упражнение выполняется на время: 1 раз ребёнок читает 1 минуту – делается отметка, затем читает этот же отрывок – 45 секунд со звуковыми сигналами через каждые 15 секунд (хлопки). Упражнение называется «Чтение на 3 хлопка». Читающий должен успеть прочитать этот же объём.

- Быстрое нахождение ребёнком слога, который прочитал учитель.

- «Подскажи конец словечка». Учитель произносит слово, не договаривая последний слог.

«Марсианские» стихотворения.

Эффективный вид работы при обучении чтению. Внимание детей сосредоточено лишь на технической стороне процесса чтения, они не смогут запомнить набор слогов, поэтому их прочитывание может стать многократным. Отрабатывается и подвижность артикуляционного аппарата.

Можно предложить дополнительный вид работы, придумать, о чём же говорят нам «марсиане» в этом стихотворении. Если о радостном, то и прочитать следует радостно. Если о грустном, то прочитать следует грустно.

Работа с текстом на время.

При работе с текстами используется прием «Многократное чтение». За одинаковый промежуток времени (1, 2 минуты, полминуты в зависимости от объема текста) читать несколько раз, начиная каждый раз сначала. Количество прочитанных слов с каждым разом увеличивается. Это видит сам ученик, у которого поддерживается желание дальнейшего чтения.

Упражнения на развитие угла зрения.

Малый угол зрения – одна из причин медленного чтения. Расширяя угол зрения, увеличивается скорость чтения. Для этой цели рекомендуется использовать «Таблицы Шульте». Представляют собой таблицу чисел от 1 до 25, где числа расположены в произвольном порядке, нужно найти числа от 1 до 25 по порядку за 1 минуту.

Варианты заданий:

- Назови и покажи все числа в порядке возрастания.

- Назови и покажи все числа в порядке убывания.

- Покажи все четные числа.

Упражнения на развитие зрительной памяти.

Важнейшей целью упражнений является формирование умения создавать мысленную картинку, зрительный образ. Это умение является одним из эффективных способов запоминания, который применяется для сохранения в памяти не только конкретного материала, но и абстрактного. Тренировать его легче на наглядном материале.

Упражнение «Корректирующая проба».

На бланке с буквами отчеркните первый ряд букв. Ваша задача заключается в том, чтобы, просматривая ряды букв слева направо, вычеркивать такие же буквы, как и первые. Работать надо быстро и точно. Время работы — 5 минут Ч (А)».

Используются для развития зрительных представлений, памяти, способности к воспроизведению определенной программы действий, мелкой моторики и внимания.

Упражнение на развитие слуховой памяти

Читается 10 слов, которые дети должны постараться их запомнить. Для запоминания составляется рассказ.

**Календарно-тематический план дополнительной общеобразовательной
(общеразвивающей) программы на внебюджетной основе**

4 класс (60 ч 2 раза в неделю)

№ п/п	Тема	Кол-во часов	Дата проведения	
			По плану	По факту
1-2	Вводное занятие. Особенности традиционных методов чтения.	2		
3-5	Чтение простейших слогов. Работа с таблицами по цифрам и алфавиту.	3		
6-8	Работа с текстами на время. Отработка ускорения.	3		
9-12	Работа с текстами, используя полную организацию внимания. Понимание и запись под диктовку.	4		
13-15	Работа с разными текстами, используя оперативную память.	3		
16-21	Работа с текстом. Осмысливание. Работа с карандашом.	6		
22-24	Текст. Осмысливание. Опорные слова.	3		
25-27	Текст. Использование «Таблицы Шульте». Поиск цифр и букв Подготовительный этап.	3		
28-30	Работа с «Таблицами Шульте». Тренировка горизонтального движения глаз.	3		
31-33	Работа с текстом. Доминанта.	3		
34-36	Работа с текстом. Созерцание зелёной точки.	3		
37-39	Работа с текстами, используя полную организацию внимания. Понимание и запись под диктовку.	3		
40-42	Чтение текстов с одновременным выстукиванием ритма.	3		
43-45	Работа с текстами по интегральному алгоритму. Зрительное видение названия текста, автора, основное содержание страницы.	3		
46-47	Работа с алгоритмами и умением заполнять все блоки.	2		
48-50	Работа с текстами. Знакомство с фильтрацией, ключевыми словами, смысловыми рядами. Доминанта.	3		
51-52	Работа с текстами. Знакомство с фильтрацией, формирование доминанты.	2		
53-55	Закрепление полученных приемов чтения.	3		
56-58	Чтение текстов с одновременным выстукиванием ритма.	3		
459-60	Работа с карандашом и движением рук.	2		

Список литературы

- Крылова О.Н. «Чтение. Работа с текстом» Изд. «Экзамен», 2011г
- Ситдикова Р.Н. «Опережающее развитие ребёнка» Дополнительные задания. Изд. «Рекпол» г. Челябинск, 2011г
- Узорова О., Нефёдова Е. «Быстрое обучение чтению» Изд. «Астрель», 2002г
- Эдыгей В.Б. «Чтение с увлечением».
- Экгардт Р.Н. «Книга для обучения детей быстрому чтению» Изд. «Рекпол» г. Челябинск, 2011г

Интернет ресурсы

Компьютерные эксперименты на расширение (измерение) угла зрения

[Угол зрения и чтение](#)

[Упражнение на расширение угла зрения - вращающиеся цифры](#)

[Упражнение на расширение угла зрения](#)

[Таблицы Шульте](#)

[Угол зрения и предустановка](#)

Компьютерные эксперименты на восприятие текста

[Вращающиеся буквы](#)

[Разорви текст на полоски и попробуй прочесть](#)

[Перемешанные буквы](#)

[Тренинг на освоение навыка Скорочтения - Найди слово в тексте](#)

[Попробуйте читать без некоторых букв](#)

[Чтение короткими порциями \(моргающий текст\)](#)

[Деконцентрация и чтение](#)

Чтение и ритм

[Чтение под метроном](#)

[Чтение под метроном](#)

Другие компьютерные тренинги на освоение навыка скорочтения:

[Чтение пристрелкой](#)

[Чтение без коротких слов](#)

[Восприятие текста. Прочитай текст за одно мгновение](#)

[Восприятие текста. Прочитай текст, если в нем не хватает букв](#)

[Таблицы Шульте \(вариация - изменение одного числа\)](#)

[Таблицы Шульте \(цифры расположены по горизонтали\)](#)

В данном документе
пронумеровано, прошито и скреплено
печатью _____ листа
Директор школы: Э.М. Салахова

